

## La peau

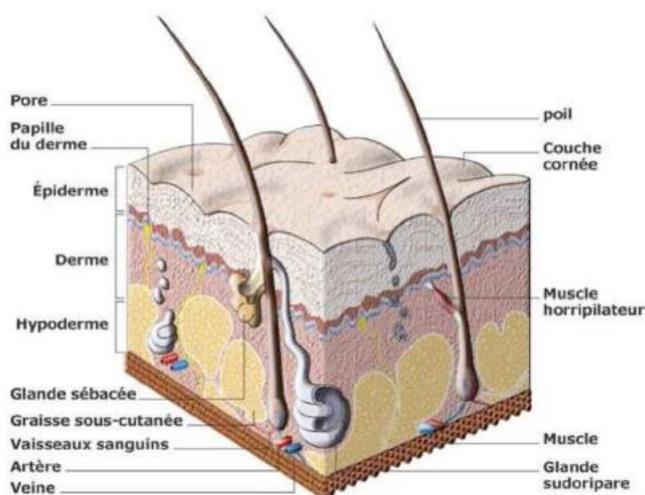
### Son rôle

La peau représente une surface de près de 2 m<sup>2</sup> sur une épaisseur de moins de 5 millimètres...

**Les 8 fonctions de la peau** : empêcher la déshydratation de l'organisme, protéger des microbes, amortir les chocs, respirer, fabriquer des vitamines grâce aux UV, recueillir grâce aux nombreux récepteurs sensoriels et à ses multiples innervations les informations sensorielles pour le cerveau, éliminer les toxines, maintenir la température du corps à 37°C.

Notre peau se renouvelle constamment, se protège et protège tout le corps grâce à un outil extrêmement efficace : **le film hydrolipidique de surface qui constitue une barrière contre la pénétration des agents microbiens et mycosiques.**

### Epiderme, derme et hypoderme



**L'hypoderme**, zone sous-cutanée, est un tissu gras comme un matelas protecteur, isolant thermique.

**Le derme**, charpente de la peau, comprend toutes les structures vivantes : les vaisseaux sanguins, les follicules pileux, les fibres de **collagène (fermeté)** et d'**élastine (souplesse)**,

les glandes sudorales et les **glandes sébacées**. Ces dernières **secrètent le sébum**, une substance grasseuse et acide, indispensable à la lubrification de la peau et à sa protection contre de nombreuses bactéries (**film hydrolipidique**).

**L'épiderme**, couche externe de la peau d'un dixième de millimètre, première barrière de protection de l'organisme contre les agressions chimiques, physiques, microbiennes et les radiations solaires, assure l'imperméabilité de la peau et sa résistance. Il comprend trois couches :

1. la couche cornée qui est un bouclier semi perméable constitué de cellules qui s'éliminent en permanence par desquamation.
2. La couche moyenne composée de cellules qui montent progressivement vers la surface pour reconstituer la couche cornée.
3. La couche basale dans laquelle naissent les cellules qui remontent ensuite vers la surface, assurant la régénération constante de la couche cornée.

Dans cette partie profonde de la peau se trouvent les cellules responsables de la coloration de la peau et des cheveux. L'exposition solaire stimule la fabrication de mélanine de ces cellules pour mieux protéger la peau. C'est le bronzage.

**L'épiderme se renouvelle toutes les quatre semaines environ par l'élimination des cellules mortes superficielles.**



## Les types de peau

Il y a **quatre grands types de peau** : normale, sèche, grasse, mixte. Parallèlement, la peau peut être dans **différents états** : **sensible, déshydratée ou mature**.

**La peau normale** est ni trop grasse, ni trop sèche, ne brille pas, ne tiraille pas, ne rougit pas aux changements de température, reflète une hygiène de vie saine et équilibrée.

**La peau sèche** manque de sébum et est rapidement déshydratée. Elle doit donc être nourrie avant d'être hydratée. Elle tiraille, pèle très facilement, est sensible aux changements climatiques. Avec le vieillissement, apparaissent des rides fines et assez nombreuses.

**La peau grasse** a un excès de sébum. Elle est brillante, épaisse et terne et a des pores dilatés. Elle peut devenir grasse pour des raisons hormonales, de pollution, de stress. Avec le vieillissement, peu de rides apparaissent mais elles sont profondes et marquées.

**La peau mixte** est le mélange de peau grasse sur le front, le nez et le menton et de peau normale ou sèche sur les joues.

*O'Natur*

### Des soins pour chaque type de peau

**Pour une peau normale à sensible** : Le matin nettoyez la peau avec le **savon crème karité fleur d'oranger saponifié à froid, surgras et glyciné naturellement (newsletter de mai)**, puis vaporisez **l'eau florale de rose** pour les peaux sensibles, laissez sécher ou essuyez avec un coton. Appliquez la **crème protectrice et régénérante de jour karité fleur d'oranger** qui renforce la barrière de la peau avec les propriétés hydratantes et protectrices du beurre de karité qui redonne élasticité et souplesse de la peau.

Le soir nettoyez et démaquillez avec le savon crème de soin camomille puis le **démaquillant vanille aloe vera** (newsletter d'avril) régénérant, hydratant et nourrissant en profondeur et d'une grande richesse nutritionnelle contre les irritations. **Pour celles qui se démaquillent avec un lait : le lait hydratant karité fleur d'oranger - argan - abricot**. Vaporisez **l'eau florale de rose** pour parfaire le démaquillage.

Appliquez la **crème de nuit karité fleur d'oranger** hydratante, idéale pour les peaux sensibles, riche en antioxydants, qui aide à reconstituer les lipides de la peau, stimule le renouvellement des tissus et la production d'élastine et de collagène.



**Pour une peau sèche à déshydratée** : Le matin nettoyez la peau avec le **savon crème surgras à l'huile de bourrache** puis vaporisez **l'eau florale de fleur d'oranger**, essuyez avec un coton. Appliquez la **crème protectrice et régénérante de jour karité fleur d'oranger**, qui renforce la barrière de la peau, la nourrit et freine sa perte en eau grâce à l'huile de carthame.

Le soir nettoyez et démaquillez avec le savon crème de soin bourrache puis le **démaquillant vanille aloe vera** régénérant, hydratant et nourrissant en profondeur et d'une grande richesse nutritionnelle. **Pour celles qui aiment se démaquiller avec un lait : le lait hydratant karité fleur d'oranger - argan - abricot**. Vaporisez **l'eau florale** pour parfaire le démaquillage. Appliquez la **crème de nuit karité fleur d'oranger**.

Pour les **peaux sèches** vous pouvez alterner le soir quand votre peau manque de lipides avec la **chantilly hydratante**, repulpante, cicatrisante au beurre de karité idéale après l'eau florale pour une bonne émulsion pénétrante.

Pour les **peaux déshydratées** alternez avec la **crème vanille aloe vera** riche en acides gras essentiels, restructurante qui permet une meilleure hydratation de la peau, adoucit, nourrit et prévient le dessèchement.



**Pour une peau grasse :** nettoyez avec un **savon** crème surgras saponifié à froid **rose pépin de raisin** qui régule la production de sébum de la peau ou **tamanu** cicatrisant anti inflammatoire et anti bactérien aux propriétés désinfectantes.

**Purifiez, revitalisez et rééquilibrez** avec la **lotion nettoyante - purifiante rose - aloe vera - géranium rosat** à l'action antifongique et qui resserre les pores de la peau. Appliquez deux fois par jour la **crème purifiante - équilibrante - protectrice rose**.

Faites une fois par semaine un **masque gommant purifiant rose - aloe vera** (hydratant et cicatrisant) **tamanu** (anti infectieux qui assainit la peau) à **l'argile ghassoul** (absorbante et purifiante) qui aide à résorber l'excès de sébum, laissez poser 10 minutes puis gomez pour désincruster les pores de la peau. Insistez sur le menton, le nez et le front. Il redonne de l'éclat aux teints ternes et active la régénération des cellules de votre peau.



**Pour une peau mixte :** appliquez les mêmes soins que pour les peaux grasses, mais le soir appliquez une **crème hydratante de nuit karité fleur d'oranger** pour les peaux jeunes ou le véritable baume de nuit réparateur qu'est la **crème argan immortelle** pour les peaux matures, pour reconstituer les lipides de la peau.

**Pour une peau mature :** le matin nettoyez avec un **savon surgras saponifié à froid** argan, bourrache ou germe de blé. Vaporisez de **l'eau florale de rose** à l'effet tenseur, essuyez avec un coton.

Appliquez l'onctueuse **crème de jour nourrissante, hydratante, régénérante argan - immortelle** à l'huile de lin (70% d'oméga3) et de sésame qui freine la perte en eau de la peau et lui redonne de l'élasticité.

**Le soir** nettoyez votre peau avec un **savon** saponifié à froid. Démaquillez avec le **démaquillant vanille aloe vera** riche en vitamines et minéraux, régénérant, hydratant et nourrissant en profondeur et d'une grande richesse nutritionnelle contre les irritations.

**Pour celles qui aiment se démaquiller** avec un lait : le **lait hydratant karité fleur d'oranger - argan - abricot** redonne souplesse, élasticité et tonus. Vaporisez **l'eau florale de rose** tenseur pour parfaire le démaquillage.

Appliquez la **crème de nuit argan immortelle**, véritable baume de nuit au beurre de karité, à l'huile d'avocat et de chanvre **réparatrice** face à l'agression des radicaux libres, grâce à leur forte teneur en acides gras essentiels, pour lutter contre le relâchement cutané des peaux matures et efficace dans le renouvellement cellulaire. L'immortelle bactéricide et tonique circulatoire stimule la production d'élastine et de collagène et améliore la fermeté de la peau. Elle permet de lutter contre la rosacée, l'acné de l'adulte, les dermatoses...hydratante et assouplissante.

**Une fois par semaine** faites :

- un **masque gommant au ghassoul** pour éliminer les cellules mortes de la surface de la peau, donner un coup d'éclat au teint et activer le renouvellement des cellules de la peau.

- un **masque raffermissant** à l'argan, très riche en vitamines E antioxydantes et en macérât de carotte riche en provitamines A, aident la peau à se protéger des radicaux libres responsables du vieillissement prématuré de la peau. L'immortelle aux propriétés toniques revitalise la peau. Le miel est un précieux régénérant cellulaire.



**Pour l'acnée :** nettoyez la peau avec un **savon crème busserole rose** sébo-régulateur **surgras saponifié à froid** ou de tamanu antiseptique, cicatrisant et anti-inflammatoire pour les boutons plus enflammés. Appliquez la **lotion nettoyante purifiante rose, aloe vera, géranium rosat** antifongique et astringente sur les boutons pour purifier et rééquilibrer la peau. Ne pas gratter les boutons pour éviter les cicatrices et ne pas répendre ainsi les microbes. Tamponner les gros boutons d'acnée que vous sentez arriver avec un coton tige imbibée d'une gouttes d'huile essentielle de tea tree ou de ravindsara. Appliquez la **crème purifiante équilibrante et astringente** à la busserole rose.

**Le soir démaquillez avec le démaquillant nourrissant réparateur vanille aloe vera**, riche en vitamines et minéraux, qui resserre les pores, rééquilibre le pH de la peau, renforce l'action hydratante et anti inflammatoire. Il dissout les maquillages les plus résistants comme le waterproof. Appliquez la **lotion purifiante** rose puis la **crème purifiante équilibrante busserole rose**.

Faites un **masque gommant purifiant rose - aloe vera** (hydratant et cicatrisant) **tamanu** (anti infectieux qui assainit la peau), à **l'argile ghassoul** (absorbante et purifiante qui aide à résorber l'excès de sébum), **une fois par semaine** pas plus pour ne pas stimuler les glandes sébacées. Laissez poser 10 minutes puis gomez pour désincruster les pores de la peau et ainsi libérer le sébum des glandes sébacées. Insistez sur le menton, le nez et le front, ne pas insister sur les boutons. Ce masque gommant redonne de l'éclat aux teints ternes et active la régénération des cellules de votre peau.

*O'Natur* vous offre une gamme de cosmétiques **pour toute la famille** et propose des **soins à usages multiples**, qui mettent en valeur les bienfaits de la nature.

Les cosmétiques *O'Natur* **sont conçus pour se faire du bien et respecter notre santé** ainsi que celle de tous ceux qui nous sont chers.

Avec *O'Natur* vous avez la certitude que les soins que vous utilisez sont **efficaces, naturels et sains**, car certifiés par un **label** qui garantit ces engagements. Les **formules simples, naturelles et très riches en actifs, respectent le bon renouvellement des cellules** de notre peau.

Les cosmétiques *O'Natur* retrouvent les **fondamentaux** de la beauté en utilisant des techniques artisanales **respectueuses des matières premières** de très haute qualité, 100% issues de l'agriculture biologique.

**Simplicité, efficacité et résultats.**



*O'Natur*  
N°SIRET 530 305 648 00012 R.C.S Angers  
TVA/CEE FR 71 530 605 648  
Fline 49540 Martigné Briand (France)  
Tel : 06 15 43 90 99

