

Des UV pour un teint resplendissant mais attention : danger ! La solution : les crèmes teintées !

Le soleil, les UV et la peau : un cocktail fragile

Le soleil émet des rayonnements infrarouges (sensation de chaleur), visibles (la lumière) et **ultraviolets (UV)**.

Mais **les UV sont dangereux pour la peau** :

- **Les UVC**, très dangereux car très énergétiques sont heureusement **arrêtés par la couche d'ozone** de l'atmosphère et **ne pénètrent pas la peau**.
- **Les UVB** sont en partie filtrés par la couche d'ozone, mais **plus l'altitude est élevée, plus l'exposition aux UVB est intense**. Ils pénètrent la surface de la peau mais ne sont pas suffisamment puissants pour modifier **l'ADN** des cellules. Les **UVB provoquent les « coups de soleil »**.
- **Les UVA**, traversent l'atmosphère et **pénètrent profondément la peau** jusqu'au derme. Les **UVA sont responsables du vieillissement de la peau**.



Mais **les UVA et UVB** stimulent la formation de mélanines à l'origine du bronzage.

Le bronzage : une réaction de défense de la peau



Le bronzage est une **réaction naturelle de défense et d'autoprotection de la peau** contre les UV.

C'est un processus lent **qui prend 2 à 3 jours et tiendra environ 3 à 4 semaines**.

Les UV déclenchent la **production des pigments protecteurs de la peau (les mélanines)**.

Ces pigments neutralisent les effets des UV. Mais leur quantité dépend du « **phototype** » de la peau ce qui explique que nous ne soyons pas tous sensibles de la même manière **aux effets du soleil**.

Les coups de soleil : une réaction de la peau face à une agression

Le **coup de soleil** est une **brûlure**, au 1er ou 2nd degré **provoquée par les UVB**. Le coup de soleil est une **réaction inflammatoire de la peau avec rougeurs, douleurs et gonflement** entre 3 et 5 h après l'exposition au soleil avec un point culminant 24 h après.

Les cellules touchées par un coup de soleil entrent en phase de suicide et **vont mourir rapidement puis être éliminées par desquamation (le pelage)**

Un coup de soleil n'apporte **aucun effet protecteur** et rend la peau de plus en plus sensible au soleil. Les coups de soleil à **répétition** provoquent le **déclenchement des cancers de la peau**.



Une exposition au soleil, sans modération, vieillit prématurément la peau

Les UVA causent de nombreux dégâts dans le derme qui forme le « matelas de soutien » de la peau. Les UVA détruisent notamment les cellules qui produisent les protéines de structure comme le collagène et l'élastine.

Il en résulte une perte d'élasticité et de fermeté de la peau et la formation progressive de rides. Il apparaît aussi des taches pigmentaires dues à des dysfonctionnements dans la production des pigments de la peau (les mélanines). Une fois installées, ces tâches sont difficiles à éliminer.

Les UVA n'ont pas de toxicité directe sur l'ADN, mais ils sont à l'origine de la production de radicaux libres, qui déclenchent des réactions en chaîne et vont contribuer aussi à la formation de cellules cancéreuses.

Les UVB provoquent des altérations de l'ADN des cellules de l'épiderme et sont directement responsables de cancers de la peau.

Alors que les altérations de l'ADN sont normalement repérées et réparées au sein des cellules de la peau, une exposition trop intense et trop fréquentes au soleil dérègle ces mécanismes de réparation naturelle qui n'assurent plus l'élimination des cellules cancéreuses provoquant ainsi des tumeurs cancéreuses.



Le soleil, avec modération, est cependant bénéfique pour la santé



Notre santé dépend du soleil car une exposition régulière de notre peau aux UV permet la synthèse de la vitamine D.

La vitamine D intervient notamment dans l'absorption du calcium et du phosphore (indispensable à la solidité des os), renforce l'immunité et protège contre certains cancers.

Le soleil a aussi une action bénéfique sur les maladies de l'épiderme telles que l'eczéma et le psoriasis.

C'est pourquoi, une exposition quotidienne et modérée au soleil, de l'ordre d'une dizaine de minutes, sans protection est recommandée.

Les crèmes solaires : une fausse bonne solution ?

Vous l'aurez compris, le soleil : Oui mais avec modération !

Alors comment faire pour limiter les risques pour notre santé et avoir une mine radieuse?

Les crèmes solaires seraient elles la solution ? Pas forcément ! On sait que les crèmes solaires ne protègent jamais totalement, sans compter les effets des nano particules qu'elles contiennent...

Les crèmes solaires contiennent plusieurs filtres contre les UV plus ou moins absorbés par la peau et source d'allergies. Certains pourraient même perturber l'équilibre hormonal quand d'autres sont instables aux UV et laissent sur la peau des composés dérivés dont les effets ne sont pas forcément connus. Ces filtres peuvent contenir des nanoparticules (particules très fines, de l'ordre du nanomètre) dont les effets à long terme sur l'homme et sur l'environnement sont encore mal connus : on les suspecte notamment d'être absorbées par la peau.



C'est pourquoi Onatur a conçu ses crèmes teintées à base de pigments naturels pour vous donner ce teint halé ou bronzé que nous recherchons tous avec l'arrivée de l'été et cela sans risques pour votre peau.

Les crèmes teintées créent sur la peau une ressemblance étonnante avec le bronzage sans courir les risques liés à une exposition répétée sur des durées de l'ordre de plusieurs heures par jour de notre peau au soleil.

Les crèmes teintées ont le double avantage, en un seul geste, de nourrir et de protéger notre peau de la déshydratation tout en lui donnant le teint halé selon notre humeur du jour mais sans risques et sans injurier l'avenir !

Les Crèmes de soin Teintées O'natur

La crème teintée

Unifie le teint avec un effet bonne mine naturel
Matifie comme une BB crème
Masque les imperfections, rougeurs, taches et boutons
Lisse et laisse respirer la peau
Efficacité des actifs naturels des huiles végétales anti-âge, hydratantes et régulatrices

Une peau
Lumineuse toute l'année

Un teint
parfait et naturel

Anti-imperfection
Hydratante
Matifiante
Anti-âge

Ingrédients

Eau florale de Rose de Damas*
Huile de noyau d'Abricot*
Huile de Karanja*
Huile d'Argan*
Acide Hyaluronique naturel
Parfum rose poudrée**
Pigments minéraux
*100% Issues de l'Agriculture Biologique
Huiles vierges de 1^{ère} pression à froid.
** extrait d'huile essentielle

Pour tous
les types
de Peaux

On aime

La souplesse
de la peau qui respire
Son parfum fleuri et délicat
Un soin complet
Et protecteur
Qui tient toute la journée

Adieu
les petites
imperfections

Une formule unique

L'eau florale de rose : tenseur, apaisante et astringente donne un coup d'éclat au teint
L'huile d'abricot : nourrissante et réparatrice, donne bonne mine et tonus à la peau
L'huile de jojoba : régule le sébum, redonne de la souplesse, anti oxydante, hydrate, cicatrise
L'huile de Karanja : protectrice, purifiante et assouplissante, lutte contre la sécheresse de la peau
L'huile d'Argan : riche en antioxydants, lutte contre le vieillissement de la peau, réparatrice et nourrissante
Acide Hyaluronique naturel : repulpant, maintien l'hydratation en profondeur, tenseur et lissant

Conseils d'application

Déposez une petite noisette sur le dos de la main.
Mélangez avec votre doigt et appliquez sur l'ensemble du visage et du cou avec la pulpe des doigts.
Lissez uniformément de l'intérieur vers l'extérieur du visage pour un teint bonne mine, unifié et lumineux.

Peaux sèches et matures

Appliquez votre crème de jour adaptée aux besoins de votre peau et patientez une minute avant d'appliquer votre crème teintée.
Pour les premiers jours du soleil et pour des jambes halées, mélangez un peu de crème teintée dans votre lait hydratant.